

# PREVENCIÓN DEL DOPAJE: PREGUNTAS Y RESPUESTAS

PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA 2014  
Escuela Vasca del Deporte



¿Qué sanciones existen en caso de dopaje? ¿Me pueden realizar un control en una carrera popular? ¿Y si doy positivo de forma involuntaria también me sancionan? ¿Cómo me aseguro que un producto vitamínico no contiene sustancias dopantes? ¿Si he tomado algún medicamento por estar enfermo, puedo competir? ¿Cómo entrenador/a tengo alguna responsabilidad legal en los positivos de mis deportistas? ¿Qué consecuencias tiene a nivel de salud el consumo de sustancias dopantes?

Son muchas las preguntas que deportistas y técnicos/as se hacen en torno al dopaje. A lo largo de las presentes jornadas informativas se pretende dar respuesta a todas estas dudas y concienciar a los agentes del deporte en la prevención del dopaje.

## > PONENTES:

### Borja Osés

Abogado especializado en derecho deportivo; asesor jurídico de diversas instituciones y entidades deportivas (federaciones, clubes, ligas profesionales, etc); asesor del Gobierno Vasco en materia de dopaje.

### Haritz Azkarate

Licenciado en medicina, especialidad en medicina del deporte; responsable de la Autorización de Uso Terapéutico de la Unión de Federaciones Deportivas Vascas.

## > CONTENIDOS:

- ¿Qué es dopaje?
- Aspectos legales del dopaje en la CAPV.
- Suplementación y dopaje.
- Enfermedad y dopaje.
- Autorizaciones de uso terapéutico y declaración de uso (AUT-DEU).
- Consecuencias del dopaje.



- > TIPO DE ACTIVIDAD: Jornadas informativas
- > ÁMBITO DEL DEPORTE: Salud - entrenamiento
- > DESTINATARIOS: Deportistas, técnicos/as y entrenadores/as, preparadores/as físicos, fisioterapeutas, médicos.
- > FECHAS Y LUGARES:
  - 27 de mayo: Vitoria-Gasteiz (Aula de la Sede de las Federaciones Alavesas de Mendizorroza)
  - 28 de mayo: Donostia (Kirol-Etxea; Paseo de Anoeta, 5)
  - 29 de mayo: Bilbao (Salón de Actos de Kirol Etxea, Miribilla)
- > HORARIO: 18:00-20:00
- > IDIOMA: Vitoria y Bilbao: Castellano  
Donostia: Castellano /Euskera

- > INSCRIPCIONES: A través del proceso de inscripción on-line de la página web de Kirolaskola [www.kirolaskola.net](http://www.kirolaskola.net). Clickar en el siguiente enlace: [Inscripción](#), y seguir los pasos que se indican.  
En el Paso 2, seleccionar la presente actividad de entre las diferentes opciones.  
Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción:  
en el nº de teléfono 94 430 48 67 o en el correo electrónico [kirolaskola@ej-gv.es](mailto:kirolaskola@ej-gv.es)  
Fecha límite de inscripción: 09/06/2014
- > NÚMERO DE PLAZAS: Vitoria-Gasteiz: 60  
Donostia: 90  
Bilbao: 100
- > PRECIO: Actividad gratuita

## > ENTIDADES COLABORADORAS:



# DOPINAREN AURKAKO PREBENTZIOA: GALDERA ETA ERANTZUNAK

ETENGABEKO PRESTAKUNTZA PROGRAMA 2014  
Kirolaren Euskal Eskola



Zein zigor daude dopin kasuetarako? Kontrol bat egin al diezadakete herri-lasterketa batean? Eta nahi gabe positibo ematen badut ere zigortuko al naute? Zein alternatiba ergogeniko ditut errendimendua hobetzen dutela egiaztatu direnak? Nola jakin dezaket produktu bitaminiko batek dopin-substantziarik ez duela? Gaixorik egoteagatik botikaren bat hartu baldin badut, parte har al dezaket? Entrenatzaile gisa, ba al dut legezko erantzukizunik nire kirolariak positibo ematen badute? Zein ondorio ditu osasunean substantzia dopatzaileak kontsumitzeak?

Asko dira kirolari eta teknikariak dopinaren inguruan dituzten zalantzak. Informazio-jardunaldi hauetan zehar zalantza horiek guztiak argitu nahi dira, baita dopinaren prebentzioan kiroleko eragileak kontzientziatu nahi ere.

## > HIZLARIAK:

### Borja Osés

Kirol zuzenbidean oinarritutako abokatua; hainbat instituzio eta kirol-erakundeetako aholkulari juridikoa (federazioak, klubak, liga profesionalak, etab.); Eusko Jaurlaritzaren aholkulari juridikoa dopaje arloan.

### Haritz Azkarate

Medikuntzan lizentziatua, kirol medikuntzako espezialitatea; Euskal Kirol Federazio Batasunaren Erabilera Terapeutikorako Baimen prozesuaren arduraduna.

## > EDUKIAK:

- Zer da dopina?
- Dopajearen aspektu legalak.
- Laguntza ergogenikoak eta dopajea.
- Gaixotasunak eta dopajea: erabilera terapeutikorako baimenak eta erabiltzeko adierazpena (AUT-DEU).
- Dopinaren ondorioak.



- > JARDUERA MOTA: Informazio-jardunaldiak
- > KIROL ARLOA: Osasuna - entrenamendua
- > JASOTZAILEAK: Kirolariak, teknikari eta entrenatzaileak, prestatzaile fisikoak, fisioterapeutak, medikuak.
- > DATAK:
  - Maiatzak 27: Gasteiz (Aula de la Sede de las Federaciones Alavesas de Mendizorrotzako Arabako Federazioen Egoitzaren Aretoa)
  - Maiatzak 28: Donostia (Kirol Etxea, Anoetako Pasealekua, 5)
  - Maiatzak 29: Bilbo (Miribillako Kirol Etxearen Areto Nagusia)
- > ORDUTEGIA: 18:00-20:00
- > HIZKUNTZA: Gasteiz eta Bilbo: Gaztelaniaz  
Donostia: Gaztelaniaz /Euskeraz

- > IZEN-EMATEAK: Kirolaskolaren web-gunearen [www.kirolaskola.net](http://www.kirolaskola.net) izen-emate prozesuaren bitartez. Ondorengo estekan klikatu: [izen-ematea](http://izen-ematea), eta azaltzen diren pausuak jarraitu.
- 2. urratsean, azaltzen diren jardura guztien artean, oraingo hau aukeratu. Izen-emate prozesuaren izan daitezkeen zalantzak: 944304867 telefono zenbakian edo [kirolaskola@ej-gv.es](mailto:kirolaskola@ej-gv.es) korreo elektronikoan.
- Izena emateko azken eguna: 2014/06/09
- > TOKI KOPURUA: Gasteiz: 60  
Donostia: 90  
Bilbo: 100
- > PREZIOA: Doako jardura

## > ERAKUNDE KOLABORATZAILEAK:

