

# Eva Esnaola

Hernani



32  
26-27  
September 2014  
SPARTATHLON



# Eva Esnaola Agesta

## Datos personales

Fecha de nacimiento: 23 de noviembre de 1960

Lugar de residencia: Hernani (Gipuzkoa)

Club: CD Hernani

## Palmarés

12<sup>a</sup> clasificada en el Campeonato del Mundo de 24 horas de 2012 disputado en Katowice (POL) con 218,172 km.

Vencedora de las 24 horas de Barcelona de 2012 (210,680 km)

Vencedora de los 50 km de Madrid de 2010 (4:14:35)

2<sup>o</sup> clasificada en las 24 horas de Barcelona de 2010 (214,666 km)

2<sup>a</sup> clasificada en los 100 km de Cantabria de 2011 (8:40:02)

2<sup>a</sup> clasificada en los 100 km de Cantabria de 2010 (8:56:29)

2<sup>a</sup> clasificada en los 100 km Internacionales de Cantabria de 2008 (9:03:40)

3<sup>a</sup> clasificada en los 6 día de Antibes de 2012 (591,413 km)

## Títulos

Subcampeona de España Absoluta de 100 km en 2010 (8:56:29)

Subcampeona de España Absoluta de 100 km en 2011 (8:40:02)

## Récords

Récord de España de 24 horas en pista: 214,666 (Barcelona 18-19.12.2010)

Récord de España de 12 horas: 118.349 km (Barcelona 15.12.2012)

Récord de España de 6 horas: 64,341 km (Barcelona 15.12.2012)

## **Mejores marcas personales**

50 km: 4:14:35 (Madrid 30.05.2010)

100 km: 8:40:02 (Santa Cruz de Bezana 24.09.2011)

12 horas pista: 118.349 km (Barcelona 15.12.2012)

24 horas ruta: 218,172 km (Katowice 08-09.09.2012)

24 horas pista: 214,666 km (Barcelona 18-19.12.2010)

6 días: 591,413 km (Antibes 3-9.06.2012)



# SPARTATHLON

FOLLOWING THE STEPS OF PHEIDIPPIDES

La Spartathlon es una carrera de 246 kilómetros entre las ciudades griegas de Atenas y Esparta que se celebra desde el año de 1983. Está considerada la prueba de ultrafondo más importante y prestigiosa del mundo, además de una de las más duras, ya que los atletas deben cubrir el exigente recorrido –que incluye la ascensión al monte Parthemio–, en menos de 36 horas.

## La historia y la leyenda

La Spartathlon intenta rememorar los pasos de Filípides, un mensajero ateniense enviado a Esparta en el año 490 a. C. a buscar ayuda contra los persas en la Batalla de Maratón. Filípides, según cuenta el historiador griego Heródoto, en las guerras persas, llegó a Esparta el día después de su partida.

*"Fue en la ocasión de la que hablo cuando Filípides fue enviado por los generales atenienses, y, según su propio relato, encontró al dios Pan en su viaje, llegando a Esparta en el día siguiente después de dejar la ciudad de Atenas."*

Heródoto

Tomando como referencia este relato, el comandante John Foden de la Royal Air Force y otros cuatro oficiales viajaron a Grecia en 1982 en una expedición para probar si era posible cubrir los casi 250 kilómetros en un día y medio. Tres corredores tuvieron éxito en completar la distancia: John Foden (37 h 37 min), John Scholtens (34 h 30 min) y John McCarthy (39 h). Al año siguiente se disputó ya la primera edición oficial de la Spartathlon bajo la supervisión de la federación de atletismo de Grecia, que fue ganada por el heleno Yiannis Kouros en 21 horas y 53 min.

La primera vencedora en categoría femenina fue la británica Eleanor Adams con un tiempo de 32 h 37 min y 52 s. El récord femenino de la prueba está en poder de la también británica Elizabeth Hawker, que en 2012 llegó a Esparta tras 27 horas 2 min y 17 s de carrera.

## La carrera

La salida de la carrera se da a las siete de la mañana del último viernes de cada mes de septiembre, a los mismos pies de la Acrópolis de Atenas. El recorrido se dirige hacia la costa y se extiende a lo largo de la costa hacia Corinto a través de Elefsis, Megara y Kineta. La ruta llega al Canal de Corinto, tras 78,5 kilómetros, siguiendo después hacia Nemea, alcanzando, después de 159 kilómetros, la emblemática cima del monte Parthemio. Desde allí, continúa

hacia el sur hacia Nestani y Tegea, tomando finalmente, a partir del km 200, la carretera principal que lleva a Esparta

Los corredores deben pasar por los 75 puestos de control en el camino, cada uno de los cuales tiene un horario de cierre fijado de antemano. Todo atleta que no consigue llegar al control dentro del límite de tiempo es puesto fuera de carrera.

## **Requisitos de participación**

Para poder participar en esta carrera es necesario cumplir al menos uno de los siguientes requisitos en los dos años anteriores a la prueba:

- Haber finalizado una carrera de al menos 100 km en menos de 10 horas, 30 minutos.
- Haber completado al menos 180 kilómetros en una prueba de 24 horas.
- Haber completado una distancia de al menos 280 kms en una prueba de 48 horas
- Haber finalizado una prueba de al menos 200 km en menos de 37 horas.

*Fuente: Wikipedia y web de la organización*



# Reportajes televisión

**Deportes Cuatro** 26/09/2010



Eva Esnaola en los 100 Km de Bezana

Enlace youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=F4BOLI88FJ0>

**Deportes Cuatro** 19/12/2010



24 horas corriendo

Enlace youtube: <http://www.youtube.com/watch?v=7s0f1rAO4OU>

# Hemeroteca

Estás en: diariovasco.com > Noticias Gipuzkoa > Noticias Comarca > La atleta Eva Esnaola estuvo en el Mundial y el Europeo de la prueba de 24 horas

HERNANI

## La atleta Eva Esnaola estuvo en el Mundial y el Europeo de la prueba de 24 horas

13.09.12 - 01:43 -

Comenta esta noticia | 0 | 0 | | 21

★★★★★ 1 votos

La atleta hernaniarra Eva Esnaola participó recientemente en la ciudad polaca de Katowice en el Mundial y Europeo de la prueba de 24 horas en la ciudad polaca de Katowice.

Después de un día entero corriendo y habiendo logrado hacer 218.172,67 kilómetros en 24 horas, Esnaola logró ser duodécima en el Mundial y sexta por equipos. Y en el caso del Europeo, individualmente fue novena y quinta por equipos.

La atleta hernaniarra fue seleccionada por tener el record español de la prueba con una distancia de 214.666 kilómetros, pero en Katowice su compañera Cristina González se lo arrebató logrando 226 kms.



Eva Esnaola en pleno esfuerzo en la carrera.

PUBLICIDAD

publicidad

Martes, 4 de Febrero de 2014



- PORTADA
- CÁMARA DE META
- FOTOS
- ATLETISMO POPULAR
- CLÁSICA 15 KILÓMETROS
- BEHOBIA - SAN SEBASTIÁN
- TRAVESIAS A NADO

Atletismo a Tope >> Noticias >> Eva Esnaola hace 218 kilómetros en el Mundial de las 24 horas

ATLETISMO

## Eva Esnaola hace 218 kilómetros en el Mundial de las 24 horas

11/09/2012

0 Comentarios | 1 | | ★★★★★ 0 votos

La atleta guipuzcoana experta en pruebas de fondo en ruta Eva Esnaola logró la proeza de acumular en sus piernas un total de 218,172km en el Campeonato del Mundo y de Europa de 24 horas disputado en Katowice (Polonia). La guipuzcoana, que finalizó en duodécima posición del mundo y novena de Europa, superó su anterior marca (214,666 kilómetros), pero la española Cristina González la arrebató el récord estatal al sumar 226,518 km. M.J. SILVANO

**BEHOBIA-SAN SEBASTIÁN**

todas las llegadas a meta... ahora en VIDEO

y además consigue tu portada personalizada



### Fotos de la Behobia - San Sebastián





Estás en: diariovasco.com > Noticias Gipuzkoa > Noticias Comarca > La atleta hernaniarra Eva Esnaola se hace con las 24 horas de Barcelona

HERNANI

# La atleta hernaniarra Eva Esnaola se hace con las 24 horas de Barcelona

Además, logró un nuevo récord de España a su paso por las 12 horas, con un marca de 118,349 kms. Fue la vencedora de esta prueba disputada en las pistas de Can Dragó

21.12.12 - 00:42 - MARÍA CORTÉS manjarres@telefonica.net | HERNANI.

Comenta esta noticia | 0 | 0 | | 12

★★★★★ 0 votos

Gran hazaña de la atleta del CD Hernani Eva Esnaola, en su participación en las 24 horas de Barcelona. Esnaola fue la vencedora de la prueba disputada recientemente en las pistas de Can Dragó, con una marca de 210 km y 860 m.

La atleta, que al paso por las 12 horas de carrera estableció además un nuevo récord de España con 118.349 km, fue acompañada en el pódium por la sueca Annika Nilrud (con 204.844 km) que fue segunda y por la corredora finlandesa Heili Lettinen (con 203.209 km).

El resultado obtenido por la atleta hernaniarra solo fue superado por diez corredores de la categoría masculina entre el casi centenar de participantes de la prueba celebrada en Cataluña. Las 24 horas de Barcelona, es una de las más importantes del calendario de la International Association of Ultrarunners para los especialistas de esta modalidad deportiva.



Eva Esnaola, en el podio en tierras catalanas.

Estás en: diariovasco.com > Noticias Gipuzkoa > Noticias Comarca > Eva Esnaola se proclama subcampeona estatal de 100 kms

HERNANI

# Eva Esnaola se proclama subcampeona estatal de 100 kms

Invirtió un tiempo de 8 horas y 40 minutos, mejorándolo en 16. Distintos atletas locales han tomado parte en la maratón de Berlín este pasado fin de semana

29.09.11 - 01:57 - JUAN F. MANJARRÉS manjarres@telefonica.net | HERNANI.

Comenta esta noticia | 0 | 0 | | 8

★★★★★ 1 votos

Intenso fin de semana el que ha vivido el atletismo local. Ha participado en un gran número de competiciones y en todas ellas han contado los de Hernani con protagonismo. Uno de los resultados más sobresalientes ha sido el logrado por Eva Esnaola, que ha conseguido proclamarse subcampeona de España absoluto de 100 kms y campeona de España de Veteranos, mejorando su marca en 16 minutos, terminando la prueba en 8.40.02.

Por otro lado, atletas locales han estado presentes en el prestigioso maratón de Berlín, destacando la prueba protagonizada por Sergio Uzkudun, que culminó el recorrido en el puesto 304 con un tiempo de 2.46.29.

Junto a todo ello, estuvo el protagonismo también de Hernani en el memorial Josetxo Imaz de Lazkao. Sergio Román, un asiduo en este tipo de pruebas, terminó séptimo y Unai Alba decimoprimer. Dentro de este cross popular, Hernani también ha estado presente en las categorías inferiores. Lo cierto es que los chavales obtuvieron buenos resultados. Así, Julen Mazon en cadetes se llevó el triunfo, mientras que entre las chicas Ane López de Arregi fue segunda y Malen Martínez, tercera.



Atletas antes de acudir a la maratón de Berlín.

Estás en: diariovasco.com > Noticias Deportes > Noticias Más Deportes

ATLETISMO

## Eva Esnaola, campeona de España de 100 kms.

30.09.08 -

Vota ☆☆☆☆☆ | 2 votos ★★★★★ (0)

La fondista Eva Esnaola se proclamó en Cantabria campeona de España en la categoría master en la distancia de 100 kilómetros. La hernaniarra empleó un tiempo de 9h03:40 en cubrir tan exigente recorrido. Sólo fue superada por la brasileña Dense de Pavia, ganadora de la prueba.

PUBLICIDAD  
PUBLICIDAD  
PUBLICIDAD  
PUBLICIDAD  
PUBLICIDAD

**Consigue el once ideal de la Real Sociedad**





Estás en: [diariovasco.com](#) > [Noticias Gipuzkoa](#) > [Noticias Comarca](#) > **Intenso fin de semana para Eva Esnaola, con reconocimiento incluido**

# Intenso fin de semana para Eva Esnaola, con reconocimiento incluido

09.11.11 - 02:02 -

Comenta esta noticia | 1 | 0 | | 1 | 0 votos

El 4 de noviembre, en el transcurso de la IV Gala del Atletismo organiza por la Federación Guipuzcoana, la atleta del CDH Eva Esnaola fue reconocida por su trayectoria deportiva. Eva recogió de manos de su entrenador, Regulo Martínez, una placa. Además, el sábado la hernaniarra en la media maratón de Palencia quedó tercera, con un tiempo de 1:30:43. Por último, el domingo 6, en Zaratan (Valladolid) fue cuarta.



Estás en: [diariovasco.com](#) > [Noticias Gipuzkoa](#) > [Noticias Comarca](#) > **Eva Esnaola ganó la carrera de bomberos de veteranas**

HERNANI

# Eva Esnaola ganó la carrera de bomberos de veteranas

12.09.13 - 00:03 -

Comenta esta noticia | 0 | 0 | | 3 | 0 votos

Siete mujeres de Hernani participaron en la carrera de bomberos en la distancia de 10 kilómetros. Entre ellas, Eva Esnaola logró el primer puesto en la categoría de veteranas. Algo menos positivo fue la caída con la rotura del escafoide de Ana Rodríguez.

PUBLICIDAD

**TAGS RELACIONADOS**

esnaola, gano, carrera, bomberos, veteranas



ARANTZA ERRAZKIN

CAMPEONATO MUNDIAL

# Miguel Ángel Jiménez y Eva Esnaola, favoritos al título en el Campeonato de España de 100 kilómetros

lainformacion.com jueves, 24/09/09 - 12:52

**comentar** [ 0 ]

**Miguel Ángel Jiménez**, en categoría masculina, y Eva Esnaola, en femenina, parten como principales favoritos en el Campeonato de **España** de 100 kilómetros, que se disputará el sábado en la localidad cántabra de Santa Cruz de Bezama y celebrará sus Bodas de Plata.

**Temas** Argentina | Atletismo en pista y campo | Brasil | Campeonato mundial | Cantabria | Comunidad de Madrid | Ecuador | España | Irlanda | Miguel Ángel Jiménez | México | Portugal

0 0 1

0 0

**MADRID**, 24 (EUROPA PRESS)

Miguel Ángel Jiménez, en categoría masculina, y Eva Esnaola, en femenina, parten como principales favoritos en el Campeonato de España de 100 kilómetros, que se disputará el sábado en la localidad cántabra de Santa Cruz de Bezama y celebrará sus Bodas de Plata.

**ahora en portada**

La defensa, "muy satisfecha" tras la declaración de la Infanta

Los abogados de la acusación denuncian que la infanta se está amparado en la "teoría del amor"

La prensa extranjera destaca el daño para la Corona de la imputación y declaración de la Infanta

Unas imágenes históricas: la Infanta Cristina declara ante el juez como imputada

La Guardia Civil dice que la muerte de los 14 inmigrantes no se produjo en territorio



**⚠ Aviso:** Esta noticia tiene más de un año. Última actualización: 25/09/2009

ATLETISMO

## Miguel Ángel Jiménez y Eva Esnaola, favoritos al título en el Campeonato de España de 100 kilómetros

MADRID, 25 Sep. (EUROPA PRESS) -

Miguel Ángel Jiménez, en categoría masculina, y Eva Esnaola, en femenina, parten como principales favoritos en el Campeonato de España de 100 kilómetros, que se disputará mañana en la localidad cántabra de Santa Cruz de Bezama y celebrará sus Bodas de Plata.

Jiménez es el actual campeón de España y conquistó la medalla de bronce el pasado año en el Mundial de la categoría, pero tendrá un rival de entidad en Jordi Aubeso, seis veces campeón de España y subcampeón del Mundo en 2005.

en portada



LULA DA SILVA NO DESCARTA SER CANDIDATO A LAS ELECCIONES DE 2018

chance FAMOSOS Y MODA



# Hernanik kronika

❖ ATLETISMOA

## Lehenengo postua eta errekor berria Eva Esnaolak, Barzelonako 24 orduetan

Lehenengo asteburuan Barzelonako 24 orduko proba egin zen Can Dragoko pistetan, eta Eva Esnaola atleta hernaniarra igo zen podiumera, lehenengo postuan. Guztira, 210km eta 860m egin zituen, eta lasterketako 12garren orduan Espainiako errekor berria jarri zuen, 118,349km eginda. Bere marka baino hobea egin zutenak 10 atleta gizezko izan ziren. Ultra-lasterketetako Nazioarteko Elkarteak antolatzen duen urteko proba garrantzitsuenetarikoa da, Bartzelonako hau. ||

